ZÂDU'L-MÜSLİM

Kur'an ve Sünnette Müslümanın Azığı

Sabah-Akşam Zikirleri

الحياة النبوية NEBEVÎ HAYAT YAYINLARI

CamScanner ile tarandı

ZİKRİN FAZİLETİ

Allahu Teâlâ şöyle buyurmaktadır:

"...Allah'ı anmak şüphesiz ki en büyük ibadettir..." (1)

"Öyleyse siz beni anın ki, ben de sizi anayım..." (2)

"Ey îmân edenler! Allah'ı çokça zikredin (anın) ve sabah-akşam onu tesbih edin." (3)

"...Allah'ı çokça anan erkekler ve çokça anan kadınlar var ya; Allah işte bunlar için bir mağfiret ve büyük bir mükafat hazırlamıştır." (4)

"İçinden yalvararak ve korkarak yüksek olmayan bir sesle sabah-akşam Rabbini an. Gâfillerden olma." (5)

---

(1) Ankebut, 29/45.
(2) Bakara, 2/152.
(3) Ahzab, 33/41-42.
(4) Ahzab, 33/35.
(5) Araf, 7/205.

CamScanner ile tarandı

Peygamber efendimiz ise zikrin fazileti ile ilgili olarak şöyle buyurmaktadır:

"Allah'ı zikredenle zikretmeyenin misali diri ile ölü gibidir." (6)

Bir adam, Ey Allah'ın Rasûlu! "Benim için İslâm şeriatının emirleri çoktur, şöyle tutabileceğim bir şey söyle bana" dedi. O da: *"Dilinden Allah'ın zikrini eksik etme"* dedi. (7)

"Bir topluluk Allah'ı zikretmek üzere bir araya gelirse melekler onların etrafını sarar; Allah'ın rahmeti onları kaplar; üzerlerine sekînet iner ve Allahu Teâlâ onları yanında bulunanlara över." (8)

"Kim Allah'ın kitabından bir âyet okursa, ona bununla bir hasene vardır ve her hasene on misli ile karşılık görür. Elif, lâm, mim bir harftir demiyorum. Fakat elif bir harf, lâm bir harf ve mim bir harftir." (9)

---

(6) Buhari, 6407; Müslim, 779.
(7) Tirmizi, 3671; İbni Mace, 3793.
(8) Müslim, 2700; İbni Mace, 3791.
(9) Tirmizi, 3135; Darimi, 3308.

CamScanner ile tarandı

Âyetü'l-Kürsî

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

اَللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ اَلْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ
سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۭ لَهُ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي
الْاَرْضِ ۭ مَنْ ذَا الَّذِيْ يَشْفَعُ عِنْدَهٗٓ اِلَّا
بِاِذْنِهٖ ۭ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ اَيْدِيْهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۚ وَلَا
يُحِيْطُوْنَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖٓ اِلَّا بِمَا شَاۗءَ ۚ
وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ ۚ وَلَا يَـــُٔـوْدُهٗ
حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ ﴿٢٥٥﴾

Rahmân ve Rahîm Allah'ın adıyla

Allah kendisinden başka hiçbir ilah olmayandır. Diridir, Kayyum'dur.

CamScanner ile tarandı

Onu ne bir uyuklama tutabilir, ne de bir uyku. Göklerdeki her şey, yerdeki her şey onundur.

İzni olmaksızın onun katında şefaatte bulunacak kimdir?

O, kulların önlerindekileri ve arkalarındakileri (yaptıklarını ve yapacaklarını) bilir.

Onlar onun ilminden, kendisinin dilediği kadarından başka bir şey kavrayamazlar.

Onun kürsüsü bütün gökleri ve yeri kaplayıp kuşatmıştır. Gökleri ve yeri koruyup gözetmek ona güç gelmez. O, yücedir, büyüktür. (10)

---

(10) Übey b. Ka'b'dan *(Allah ondan razı olsun)* rivâyet edildi ki: Karşılaştığım cin bana: "Her kim akşamladığı zaman bunu okursa, sabaha kadar bizden korunur; her kim de sabahladığı zaman bunu okursa, akşama kadar bizden korunur." Übey b. Ka'b sabahleyin Rasûlullah *sallallahu aleyhi ve sellem*'e gelir ve bunu ona anlatır. Rasûlullah *sallallahu aleyhi ve sellem*'de şöyle buyurur: "Habis (pis olan şeytan) doğru söyledi." *(Nesâi, Amelü'l- Yevmi ve'l-Leyleti, 961. hadis).*

CamScanner ile tarandı

Âmene'r-Rasûlu

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

اٰمَنَ الرَّسُولُ بِمَآ اُنْزِلَ اِلَيْهِ مِنْ رَبِّهٖ
وَالْمُؤْمِنُونَ ؕ كُلٌّ اٰمَنَ بِاللّٰهِ وَمَلٰٓئِكَتِهٖ
وَكُتُبِهٖ وَرُسُلِهٖ ط لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ اَحَدٍ مِنْ
رُسُلِهٖ ۟ قف وَقَالُوا سَمِعْنَا وَاَطَعْنَا غُفْرَانَكَ
رَبَّنَا وَاِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ
نَفْسًا اِلَّا وُسْعَهَا ط لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا
مَا اكْتَسَبَتْ ط رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَآ اِنْ نَسِينَآ
اَوْ اَخْطَاْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَآ اِصْرًا
كَمَا حَمَلْتَهٗ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا

CamScanner ile tarandı

وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِۦ ۖ وَاعْفُ عَنَّا ۟
وَاغْفِرْ لَنَا ۟ وَارْحَمْنَا ۟ أَنتَ مَوْلَىٰنَا فَانصُرْنَا
عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾

Rahmân ve Rahîm Allah'ın adıyla

285. Peygamber ve müminler, Rabb'i tarafından Peygamber'e indirilene iman ettiler. Hepsi de Allah'a, meleklerine, kitaplarına ve peygamberlerine iman ettiler. "Allah'ın peygamberlerinden hiçbirinin arasında ayırım yapmayız" (dediler.) Ve yine dediler ki: "İşittik ve itaat ettik. Rabb'imiz! Affını dileriz. Dönüş ancak Sana' dır."

286. Allah bir kimseyi ancak gücünün yettiği ile yükümlü kılar. Onun kazandığı iyilik lehine, yaptığı kötülük ise aleyhinedir.

CamScanner ile tarandı

(Allah'a şöyle niyaz edin:) "Rabb'imiz! Eğer unutursak veya hata edersek, bizi sorumlu tutma! Rabb'imiz! Bizden öncekilere yüklediğin gibi bize de ağır bir yük yükleme! Rabb'imiz! Bize gücümüzün yetmediğini de taşıtma. Bizi affet, bizi bağışla, bize merhamet et. Sen, bizim Mevlâmızsın. Kâfirler topluluğuna karşı bize yardım et!" (11)

(11) "Kim bunu okursa gecesi boyunca ona yeter." *(Buhari, Müslim)*

CamScanner ile tarandı

İhlâs Sûresi

(3 defa)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ﴿١﴾ اَللّٰهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا اَحَدٌ ﴿٤﴾

Rahmân ve Rahîm Allah'ın adıyla.

1. De ki: O, Allah birdir.

2. Allah "Sâmed"dir. (Her şey O'na muhtaçtır. O, hiçbir şeye muhtaç değildir.)

3. O, doğurmamış ve doğurulmamıştır.

4. Onun hiçbir dengi yoktur. (12)

CamScanner ile tarandı

Felak Sûresi

(3 defa)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ اَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ اِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِى الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ اِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

Rahmân ve Rahîm Allah'ın adıyla.

1. De ki: "Sığınırım (karanlığı yaran) sabahın Rabb'ine."

2. Yarattıklarının şerrinden.

3. Ve karanlığı çöktüğü zaman gecenin şerrinden.

4. Ve düğümlere üfleyenlerin şerrinden.

5. Ve haset ettiği zaman, haset edenin şerrinden. (113)

CamScanner ile tarandı

Nas Sûresi

(3 defa)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ اَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۙ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ۙ
﴿٢﴾ اِلٰهِ النَّاسِ ۙ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ
الْخَنَّاسِ ۙ﴿٤﴾ اَلَّذِى يُوَسْوِسُ فِى صُدُورِ
النَّاسِ ۙ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ﴿٦﴾

Rahmân ve Rahîm Allah'ın adıyla.

(1-6) De ki: "Cinlerden ve insanlardan olup, insanların göğüslerine vesvese veren sinsi vesvesecinin şerrinden, insanların Rabbine, insanların melikine, insanların ilahına sığınırım. (14)

(12-13-14) Peygamber *sallallahu aleyhi ve sellem* şöyle buyurdu: "Akşamladığın ve sabahladığın zaman İhlâs

CamScanner ile tarandı

Haşr Sûresi, 22-24

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

هُوَ اللّٰهُ الَّذِى لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَۚ عَالِمُ الْغَيْبِ
وَالشَّهَادَةِۚ هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيمُ ﴿٢٢﴾ هُوَ
اللّٰهُ الَّذِى لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَۚ اَلْمَلِكُ الْقُدُّوسُ
السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ
الْمُتَكَبِّرُۜ سُبْحَانَ اللّٰهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ﴿٢٣﴾
هُوَ اللّٰهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْاَسْمَآءُ
الْحُسْنٰىۜ يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِى السَّمٰوَاتِ
وَالْاَرْضِۚ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٢٤﴾

Sûresi ve Muavvizeteyn (Felak-Nas) sûrelerini üçer defa oku. Bunlar her şeye karşı (her musibete karşı) sana yeterli olurlar." *(Ebu Davud, 5082; Tirmizi, 3892).*

CamScanner ile tarandı

Rahmân ve Rahîm Allah'ın adıyla.

"O, kendisinden başka hiçbir ilâh olmayan Allah'tır. Gaybı da, görünen âlemi de bilendir. O, Rahmân'dır, Rahîm'dir. O, kendisinden başka hiçbir ilâh bulunmayan Allah'tır. O, mülkün gerçek sahibi, kutsal (her türlü eksiklikten uzak), barış ve esenliğin kaynağı, güvenlik veren, gözetip koruyan, mutlak güç sahibi, düzeltip ıslah eden ve dilediğini yaptıran ve büyüklükte eşsiz olan Allah'tır. Allah, onların ortak koştuklarından uzaktır. O, yaratan, yoktan var eden, şekil veren Allah'tır. En güzel isimler O'nundur. Göklerdeki ve yerdeki her şey O'nu tesbih eder. O, mutlak güç sahibidir, hüküm ve hikmet sahibidir." (15)

---

(15) Peygamber Efendimiz *sallallahu aleyhi ve sellem* şöyle buyurmuştur: "Kim sabahleyin üç defa Eûzu billâhi's-Semîi'l-Alîmi mine'ş-şeytânirracîm der ve peşinden bismillâhirrahmânirrahîm" diyerek Haşr Sûresinin sonundaki üç âyeti okursa, Allah kendisine yetmiş bin

CamScanner ile tarandı

Rum Sûresi, 17-19

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

سُبْحَانَ اللّٰهِ حِينَ تُمْسُونَ وَحِينَ
تُصْبِحُونَ ﴿١٧﴾ وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمٰوَاتِ
وَالْاَرْضِ وَعَشِيًّا وَّحِينَ تُظْهِرُونَ ﴿١٨﴾
يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَيُخْرِجُ الْمَيِّتَ
مِنَ الْحَيِّ وَيُحْيِ الْاَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا ؕ
وَكَذٰلِكَ تُخْرَجُونَ ﴿١٩﴾

---

melek müvekkel kılar; bunlar akşama kadar o kişiye duâ ve istiğfar ederler. Eğer o gün vefât ederse şehîd olarak ölür. Her kim de akşam aynı şekilde okursa onun durumu da (sabah okuyan kimsenin ki) gibidir."
(Tirmizi, 2922; Darimi, 3425)

CamScanner ile tarandı

Rahmân ve Rahîm Allah'ın adıyla.

"Öyle ise akşama girdiğinizde, sabaha kavuştuğunuzda, Allah'ı tespih edin. Göklerde ve yerde hamd O'na mahsustur. Gündüzün sonunda ve öğle vaktine girdiğinizde Allah'ı tespih edin. Allah, diriyi ölüden çıkarır, ölüyü de diriden çıkarır. Ölümünden sonra yeryüzünü diriltir. Siz de (mezarlarınızdan) işte böyle çıkarılacaksınız." (16)

(16) Her kim Rum Sûresi'nin bu üç ayetini okursa o gün kaçırdıklarını yakalar. Akşam okuyan da gece kaçırdıklarını yakalar (Yani, o günde ve gecede kaçırdığı zikir, dua ve benzeri hayırlardan hâsıl olacak sevap kendisine bağışlanır). *(Ebû Dâvûd, 5076; Ahmed bin Hanbel, 15624)*

CamScanner ile tarandı

Mü'min Sûresi, 1-3

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

حٰمٓ ﴿١﴾ تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللّٰهِ الْعَزِيزِ
الْعَلِيمِ ﴿٢﴾ غَافِرِ الذَّنْبِ وَقَابِلِ التَّوْبِ
شَدِيدِ الْعِقَابِ ذِي الطَّوْلِ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ
اِلَيْهِ الْمَصِيرُ ﴿٣﴾

Rahmân ve Rahîm Allah'ın adıyla.

"Hâ Mîm. Bu kitabın indirilmesi, mutlak güç sahibi, hakkıyla bilen, günahı bağışlayan, tövbeyi kabul eden, azabı ağır olan, lütuf sahibi Allah tarafındandır. O'ndan başka ilâh yoktur. Dönüş ancak O'nadır." (17)

---

(17) "Kim sabah vaktinde 'Ha mim' ayetinden başlayıp 'Dönüş ancak O'nadır' kısmına kadar ve ayete'l-kursiyi okursa bu ayetler sayesinde akşama kadar korunur. Kim de bunları akşam vaktinde okursa sabaha

CamScanner ile tarandı

Seyyidu'l İstiğfar

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّي لَا إِلٰهَ إِلَّا اَنْتَ، خَلَقْتَنِي
وَاَنَا عَبْدُكَ، وَاَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا
اسْتَطَعْتُ، اَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ،
اَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَاَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي
فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا اَنْتَ

"Allah'ım! Sen benim Rabbimsin. Senden başka ilah yoktur. Beni, sen yarattın ve ben, senin kulunum. Gücüm yettiğince sana verdiğim ahd ve va'd üzereyim. Yaptıklarımın şerrinden sana sığınırım. Üzerime olan nimetini ve de günahlarımı kabul ve itiraf ediyorum. Beni bağışla. Şüphesiz günahları ancak sen bağışlarsın." (18)

---

kadar bunlarla korunur." *(Tirmizi, 3095: Darimi, 3386)*

(18) Peygamber *sallallahu aleyhi ve sellem* şöyle buyurdu:

CamScanner ile tarandı

رَضِيْنَا بِاللهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا وَرَسُولًا

"Rab olarak Allah'tan, din olarak İslâm'dan, (Nebi) ve Rasûl olarak Muhammed sallallahu aleyhi ve sellem'den razı olduk" (19)

بِسْمِ اللهِ الَّذِى لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَىْءٌ فِى الْاَرْضِ وَلَا فِى السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ (3 defa)

"İstiğfarın efendisi bu zikirdir. Peygamber *sallallahu aleyhi ve sellem* devamla dedi ki: "Her kim bunu gündüz yakinen inanarak söyler de akşam etmeden o gün ölürse; o kimse cennet ehlindendir. Her kim de yakinen inanarak bunu akşam söyler de sabah etmeden ölürse; o kimse cennet ehlindendir." *(Buhari, 6306; Ebu Davud, 5070)*

(19) "Her kim sabahladığı ve akşamladığı zaman bunu söylerse, onu (kıyamet günü) razı etmesi Allah'ın üzerine hak olur." *(Ebu Davud, 5072)*

CamScanner ile tarandı

"İsmiyle yerde ve gökte hiçbir şeyin zarar veremeyeceği Allah'ın adıyla. O, hakkıyla işiten ve her şeyi bilendir" (20)

اَللّٰهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ اَشْهَدُ اَنْ لَا إِلٰهَ إِلَّا اَنْتَ اَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ وَاَنْ نَقْتَرِفَ سُوءً عَلَى اَنْفُسِنَا اَوْ نَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ

"Gizliyi ve aşikârı bilen, göklerin ve yerin yaratıcısı Allah'ım! Her şeyin Rabbi ve Sahibi! Senden başka ilah olmadığına şehadet ederim. Nefsimin şerrinden, şeytanın

(20) Rasûlullah *sallallahu aleyhi ve sellem* şöyle buyurdu: "Her günün sabahında ve her gecenin akşamında üç kere bunu söyleyen bir kula, hiçbir şey zarar veremez." *(Ebu Davud, 5088; Nesâi, Sunenu'l-Kubra, 9760)*

CamScanner ile tarandı

şerrinden ve (davet ettiği) şirkten sana sığınırım. Nefsimin aleyhine bir kötülük işlemekten veya o kötülüğü bir Müslümana bulaştırmaktan sana sığınırım." (21)

اَللّٰهُمَّ إِنِّى اَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ وَاَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَاَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَاَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ

"Allah'ım! Gamdan ve hüzünden, acizlikten ve tembellikten, korkaklıktan ve cimrilikten, borcun ağırlığından ve insanların galip gelip kahretmelerinden sana sığınırım." (22)

(21) Rasûlullah *sallallahu aleyhi ve sellem* Hz. Ebu Bekir'e bunu sabah ve akşam söylemesini emretti ve devamla dedi ki: "Sabahladığın, akşamladığın ve yatağına girdiğin zaman bunu söyle." *(Ebu Davud, 5067; Tirmizi, 3689)*

(22) Rasûlullah *sallallahu aleyhi ve sellem* Ensar'dan Ebu

CamScanner ile tarandı

اَللّٰهُمَّ إِنِّى اَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِى الدُّنْيَا وَالْاٰخِرَةِ اَللّٰهُمَّ إِنِّى اَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِى دِينِى وَدُنْيَاىَ وَاَهْلِى وَمَالِى اَللّٰهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِى وَ اٰمِنْ رَوْعَاتِى اَللّٰهُمَّ احْفَظْنِى مِنْ بَيْنِ يَدَىَّ وَمِنْ خَلْفِى وَعَنْ يَمِينِى وَعَنْ شِمَالِى وَمِنْ فَوْقِى وَاَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ اَنْ اُغْتَالَ مِنْ تَحْتِى

Ümame *(radıyallahu anh)*'ye şöyle buyurdu: "Sana bir kelâm öğreteyim mi? Sen onu söylediğin zaman Allah senin kederini giderir ve borcunu ödemeni sağlar." Ebu Ümame: "Evet, öğret ey Allah'ın Rasûlü" dedi. Rasûlullah *sallallahu aleyhi ve sellem* buyurdu ki: "Sabahladığın ve akşamladığın zaman bunu söyle." Ebu Ümame *(radıyallahu anh)* dedi ki: "Ben bunu yaptım. Allah benim kederimi giderdi ve borcumu ödememi sağladı." *(Ebu Davud, 1555; Beyhaki, 179)*

CamScanner ile tarandı

"Allah'ım! Dünya ve ahirette senden af ve afiyet dilerim. Allah'ım! Dinim, dünyam, ailem ve malım hakkında senden af ve afiyet dilerim. Allah'ım! Kusurlarımı gizle ve korkularımdan emin kıl. Allah'ım! Beni önümden, arkamdan, sağımdan, solumdan, üstümden muhafaza edip koru. Yere batırılarak altımdan helak edilmekten azametine sığınırım." (23)

يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيثُ اَصْلِحْ لِى
شَأْنِى كُلَّهُ، وَلَا تَكِلْنِى إِلَى نَفْسِى طَرْفَةَ عَيْنٍ

"Yâ Hayy, yâ Kayyûm, rahmetinle Senden yardım diliyorum; her halimi ıslah et ve göz açıp kapayıncaya kadar dahi olsun beni nefsime bırakma." (24)

---

(23) Rasûlullah *sallallahu aleyhi ve sellem* sabah ve akşam bu duâları yapmayı hiç bırakmazdı. *(Ebu Davud, 5074; İbni Mace, 3871)*

(24) Enes *radıyallahu anhu* diyor ki: "Rasûlullah *sallallahu aleyhi ve sellem*, kızı Fatıma'ya "Sana tavsiye ettiğim şeyi

CamScanner ile tarandı

اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ (10 defa)

"Allah'ım! Nebimiz Muhammed'e salât ve selâm eyle." (25)

اَللّٰهُمَّ اَجِرْنِى مِنَ النَّارِ (7 defa)

"Allah'ım! Beni cehennem ateşinden koru" (26)

اَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

"Yarattıklarının şerrinden Allah'ın noksansız kelimelerine sığınırım." (27)

---

dinlemekten seni ne men ediyor? Sabahladığın ve akşamladığın zaman bunu söyle." *(Hâkim, el-Müstedrek, 1/545)*

(25) "Kim sabahladığı zaman on kere ve akşamladığı zaman on kere bana salavat getirirse kıyamet günü şefaatim ona ulaşır." *(Taberani)*

(26) Kim akşam namazını kıldığı zaman eğer bunu yedi defa söylerse o gece ölürse onun için bir korunma yazılır. Sabah namazını kıldığı zaman da böyle. Eğer o gün ölürse ona yine cehennemden bir korunma yazılır. *(Ebu Davud, 5079; Ahmed bin Hanbel, 18054)*

(27) Ebu Hureyre *radıyallahu anhu* diyor ki: Peygamber

CamScanner ile tarandı

حَسْبِيَ اللّٰهُ لَا إِلٰهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَ

هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ (7 defa)

"Allah bana yeter, O'ndan başka ilâh yoktur. O'na tevekkül ettim, O, büyük arşın Rabb'idir." (28)

اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ وَ اَتُوبُ إِلَيْهِ (100 defa)

Allah'tan mağfiret dilerim ve O'na tevbe ederim. (29)

---

sallallahu aleyhi ve sellem'e bir adam geldi ve ya Rasûlallah, bu gece beni sokan bir akrebin elinden neler çektim! dedi. O da, akşamladığın zaman bunları deseydin ya; o zaman sana zarar veremezdi." *(Müslim, 2709)*

(28) Ebu Derda *radıyallahu anhu* şöyle buyurdu: "Kim hergün sabahladığı ve akşamladığı zaman yedi kere bu zikri yaparsa Allah ona dünya ve ahirette ne isterse verir." *(Ebu Davud, Edeb, 5081)*

(29)"Ey insanlar! Allah'a tövbe edip ondan af dileyiniz. Zira ben ona günde yüz defa tövbe ederim." *(Müslim, Zikir 42; Ebû Dâvûd, Vitir 26; İbni Mâce, Edeb 57)*

CamScanner ile tarandı

سُبْحَانَ اللهِ وَ بِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللهِ الْعَظِيمِ

"Hamd ile Allah'ı her türlü eksiklikten tenzih ederim. Yüce olan Allah'ı her türlü eksiklikten tenzih ederim." (30)

لَا إِلٰهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ. لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

(100 veya 10 defa)

Allahtan başka hak ilah yoktur. O, tektir ve ortağı yoktur. Mülk O'nun ve hamd O'nadır. Ve O, her şeye gücü yetendir. (31)

---

(30) Bu zikir hakkında Ebu Hureyre *radıyallahu anhu*, Rasûlullah *sallallahu aleyhi ve sellem*'den: "İki kelime vardır ki dilde hafif, mizanda ağır ve Allahu Teâlâ nazarında sevimlidirler." buyurmuştur. *(Buhari, 7563; Müslim, 2694)*

(31) "Bunu günde yüz defa söyleyen, on köle azad etmiş kadar sevap alır. Bununla ona yüz hasene yazılır, ondan yüz günah silinir. Akşamlayıncaya kadar o gün, şeytandan korunur. Bundan daha çok amel işleyen bir adamdan başka hiç kimse onun getirdiğinden daha fazliletlisini getiremez." *(Buhari)* Ebu Davud ve İbn

CamScanner ile tarandı

Bu bölümde okunacak olan duaların sabah ve akşam okunuşlarında küçük bir farklılık vardır. Sabah yapılan dualarda "sabahladık" anlamında اَصْبَحْنَا söylenirken akşam yapılan dualarda "akşamladık" anlamında اَمْسَيْنَا kelimeleri okunur. Kolaylık olması açısından akşam söylenmesi gereken "akşamladık" اَمْسَيْنَا kelimesi dualarda parantez içinde yazılmış ve renklendirilmiştir. Dualar okunurken buna dikkat edilmelidir.

Mace'nin rivayetinde 10 kere okursa olarak geçer...

CamScanner ile tarandı

أَصْبَحْنَا [أَمْسَيْنَا] عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ
وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا
مُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَعَلَى مِلَّةِ
أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ
الْمُشْرِكِينَ

"İslâm fıtratı, ihlâs kelimesi ve Peygamberimiz Muhammed sallallahu aleyhi ve sellem'in dini üzere; Müşriklerden olmayan ve Hanif olan babamız İbrahim'in milleti üzere sabaha (akşama) eriştik." (32)

---

(32) Peygamber efendimiz *sallallahu aleyhi ve sellem* sabahladığı ve akşamladığı zaman böyle derdi. *(Müsned Ahmed b. Hanbel, 15360; Nesâî, Sunenü'l-Kubra, 9831)*

CamScanner ile tarandı

اَللّٰهُمَّ مَا اَصْبَحَ [اَمْسَى] بِى مِنْ نِعْمَةٍ اَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ

"Allah'ım! Benim veya kullarından herhangi biri yanında sabaha (akşama) çıkan her nimet ancak sendendir. Ortağın yoktur. Hamd sanadır. Şükür sanadır" (33)

اَللّٰهُمَّ إِنِّى اَصْبَحْتُ [اَمْسَيْتُ] اُشْهِدُكَ وَاُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِيعَ خَلْقِكَ اَنَّكَ اَنْتَ اللّٰهُ لَا إِلٰهَ إِلَّا اَنْتَ وَاَنَّ

(33) Rasûlullah *sallallahu aleyhi ve sellem* şöyle buyurdu: "Her kim sabahladığı zaman bunu söylerse, Gününün şükrünü eda etmiş olur. Her kim de bunu akşamladığı zaman söylerse, gecesinin şükrünü eda etmiş olur." *(Ebu Davud, 5073; Nesâi, Sunenü'l-Kubra 9750)*

CamScanner ile tarandı

مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ (4 defa)

"Allah'ım! Senden başka ilâh olmadığına ve Hz. Muhammed *sallallahu aleyhi ve sellem*'in Senin kulun ve Rasûlün olduğuna; Seni, arşını taşıyan melekleri, diğer meleklerini ve bütün yaratıklarını şâhit tutarak sabahladım (akşamladım)." (34)

اَللّٰهُمَّ إِنِّى اَصْبَحْتُ [اَمْسَيْتُ] مِنْكَ فِى نِعْمَةٍ وَعَافِيَةٍ وَسِتْرٍ فَأَتْمِمْ عَلَىَّ نِعْمَتَكَ وَعَافِيَتَكَ وَسِتْرَكَ فِى الدُّنْيَا وَالْاٰخِرَةِ

(34) Peygamber efendimiz *sallallahu aleyhi ve sellem* şöyle buyurmuştur: "Kim bu duâyı sabah ve akşam bir defa okursa, Allah *celle celâluhu* onun vücudunun dörtte birini; iki defa okursa yarısını; üç defa okursa dörtte üçünü ve dört defa okursa tamamını Cehennem ateşinden azâd eder." *(Ebû Dâvûd, 5069; Taberani; 297)*

CamScanner ile tarandı

"Allah'ım! Bu sabaha (akşama), Senden gelen bir nimet, afiyet ile ve günahlarım örtülmüş olarak çıktım. (Öyleyse) dünyada ve ahirette üzerimdeki nimetini, âfiyetini ve günahlarımı örtmeni tamamla." (35)

اَللّٰهُمَّ بِكَ اَمْسَيْنَا، وَبِكَ اَصْبَحْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ النُّشُورُ

"Allah'ım! Seninle akşamladık, Seninle sabahladık, Seninle dirilir ve Seninle ölürüz. Senin huzurunda toplanacağız." (36)

---

(35) Kim bunu söylerse, onu tamamlamak Allah'ın üzerine hak olur. Bunu akşamları söylerse, yine böyle olur." *(İbni Sünni)*

(36) Ebu Hureyre *radıyallahu anhu* diyor ki: Peygamber *sallallahu aleyhi ve sellem* akşam olunca bunu zikrederdi." *(Ebu Davud, 568; Tirmizi, 3688)*

CamScanner ile tarandı